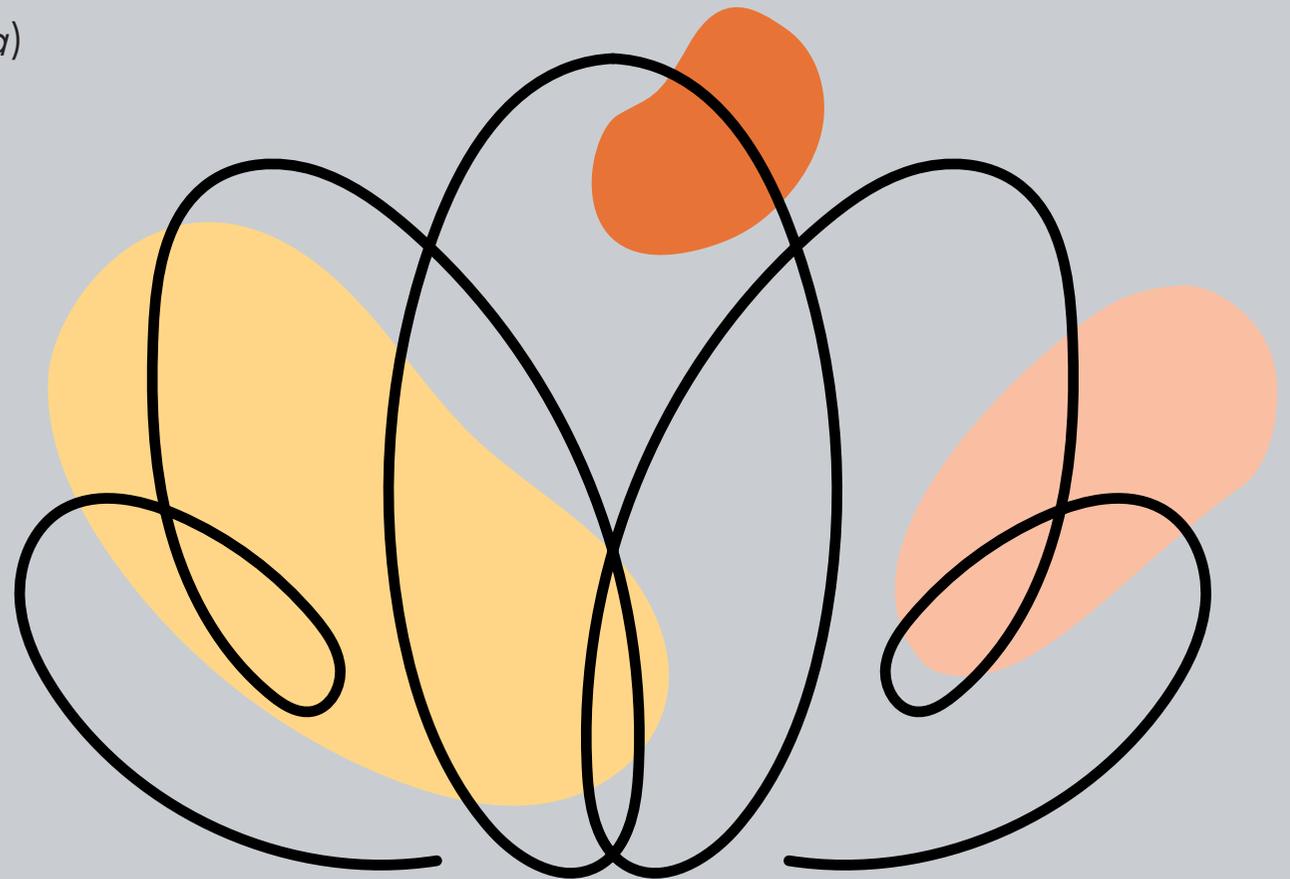


CARTA DE SOLICITAÇÃO  
DE INSCRIÇÃO DE CHAPA CANDIDATA  
À DIRETORIA EXECUTIVA DA  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE IYENGAR YOGA

**CHAPA SHAASTRA - 2022/2024**

Em prol do ensino acadêmico do yoga  
conforme as escrituras (*śāstra*)  
e a visão de Guruji.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

Ao Presidente da ABIY, Prof. Silvio Nunes

Vimos, por meio desta, inscrever a chapa junto à Diretoria Executiva da Associação Brasileira de Iyengar Yoga – biênio 2022-2024 – para a eleição a ser realizada em dez de setembro do presente ano (10/09/2022), durante o transcurso da Assembleia Geral Extraordinária.

Os membros candidatos colocam-se neste cenário como um grupo de associados e associadas, de diferentes estados do país, que aceitam nesse momento a proposta desafiadora de candidatarem-se à liderança, pelos próximos dois anos, dos rumos dessa entidade, cientes de que deverão enfrentar os debates necessários para o avanço dos estudos da tradição do Iyengar Yoga no Brasil.

Os/as profissionais candidatos/as abaixo relacionados/as intencionam defender uma agenda estratégica para as atividades da associação, alinhada às necessidades acadêmicas, de formação profissional e das tendências sociais conforme a visão e os ensinamentos de nosso Guruji, B.K.S. Iyengar, e de sua família.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

A chapa candidata está composta pelas seguintes pessoas:

Presidente: **Fernando R. Sánchez Lynn (PB)**

Vice-Presidente: **Luceni Bortolatto (RJ)**

Secretaria: **Alvaro Carvalheira (PE)**

Vice-Secretaria: **Raquel Bormann (PE)**

Tesouraria: **Clebson Rodrigues (PE)**

Vice-Tesouraria: **Paula Granville (PE)**

Membros do Conselho Fiscal:

**Anderson Andrade (DF)**

**Denise Feres (RJ)**

**Maria Aparecida Bomtempo (DF)**

Cordialmente,

Membros da chapa candidata.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

### PROPOSIÇÃO DE TRABALHO

Tendo em pauta o atual cenário de pós-pandemia mundial, que nos impõe mudanças e adaptações constantes, principalmente no fazer pedagógico, nos levando a buscar outras estratégias de ensino e certificação que atendam à diversidade de condições e propósitos de nossa sociedade; bem como, a continuação do desenvolvimento das novas Diretrizes para Certificação e Avaliação – RIMYI 2020 que instituem o conhecimento mínimo necessário para os diferentes níveis de professores do método e a consequente aplicação desse conhecimento em diversas esferas de nossa sociedade através de diferentes programas de projetos sociais; ao mesmo tempo, sendo cientes das demandas na assimilação dos conteúdos dos níveis superiores de ensino, conforme as novas Diretrizes, surgidas pelas pautas apresentadas nas discussões pedagógicas da certificação ABIY 2021 (sendo essas relativamente urgentes em função da próxima certificação ABIY 2023); a chapa Shaastra, em sua totalidade, coloca-se à disposição da comunidade acadêmica da ABIY e dos diferentes associados e associadas, para assumir as responsabilidades inerentes à coordenação de tais atividades.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

O desenvolvimento de nossas propostas pretende dar continuidade ao trabalho de reestruturação da parte operacional da associação impulsionada pela atual gestão e, em especial, à premissa de valorizar o trabalho colaborativo, entendendo o mesmo como uma interação baseada na filosofia do Yoga Darśana de Patañjali.

Sendo assim, a Chapa Shaastra: **Em prol do ensino acadêmico do yoga conforme as escrituras (śāstra) e a visão de Guruji** tem o intuito de mediar uma estruturação organizada de gestão que possa respeitar, reconhecer e destacar as habilidades e competências de cada pessoa envolvida no processo de idealização, administração e demais atividades relacionadas ao ambiente de estudo e aprendizado do Yoga Iyengar. Entende-se que só alcançaremos os resultados esperados através de uma gestão democrática que possa tanto dar suporte como contar com o apoio da comunidade de praticantes, estando esta engajada em torno de um amplo projeto construído coletivamente.

Visando primar pela qualidade e consciência coletiva, e favorecendo a participação de todas as pessoas associadas, elencamos dois objetivos principais e as ações que irão permitir a realização da proposta:



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

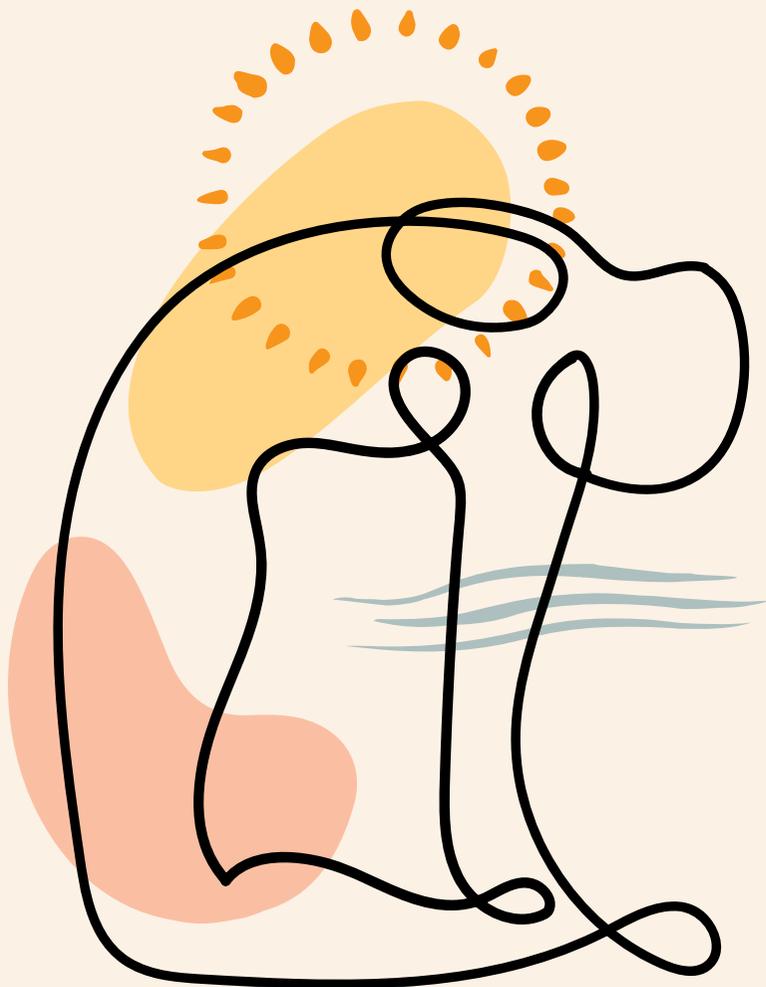
### DIFUNDIR-PRATICAR-ENSINAR

Considerando a diferença etimológica entre “divulgar” e “difundir”, onde o primeiro termo se relaciona mais a uma vulgarização (tornar público) enquanto o segundo a uma real fusão/fundição com conteúdo, e conforme a visão de Prashant Iyengar, que afirmou em sua fala do Yogaanushasanam 2019 que o yoga já foi amplamente divulgado no mundo, mesmo até o ponto de criar desinformação sobre o assunto, é que sentimos a necessidade de agir para revalorizar o maravilhoso sistema do yoga, o qual foi desenhado para o refinamento da consciência do ser humano.

Segundo Prashant, o tempo atual exige uma compreensão maior da filosofia do yoga. A divulgação feita por nosso Guruji e seus discípulos deu ótimos resultados. No entanto, o contexto atual exige difundir com compreensão a obra de nosso querido mestre, através do trabalho de tradução, editoração e publicação da obra da escola Iyengar (conforme a fala do Prashant Iyengar durante o discurso do dia internacional do yoga 2020) para a língua portuguesa e assim, com entusiasmo renovado, difundir nos diferentes centros, salas ou estúdios de Iyengar Yoga do país, através da promoção de aulas ou aulas específicas, conforme as temáticas das publicações, e de diversas oficinas de prática, conforme os diferentes níveis, a filosofia do yoga conforme a visão de nosso querido Guru.

O compromisso desta chapa, portanto, é de realizar mais publicações da escola Iyengar em português (com trabalho de tradução, editoração e publicação) para capacitação de professoras e professores certificados e assim difundir a correta compreensão da filosofia do yoga.





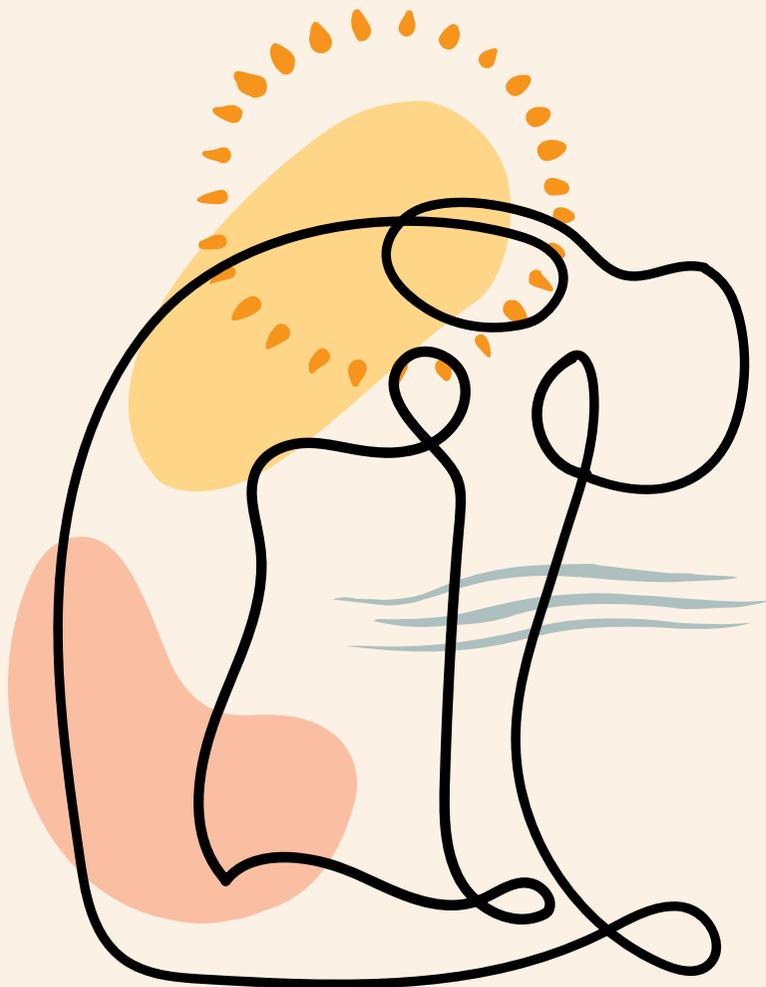
### PROJETOS SOCIAIS:

O método Iyengar, além de um método, é um sistema de educação para refinar a consciência dos seres humanos. A partir desse reconhecimento, e visando contribuir com as ações do GT de Projetos Sociais, serão estimuladas parcerias que venham possibilitar, ao longo do tempo (necessário a todo processo educativo), o desenvolvimento cultural dos setores da sociedade mais carentes economicamente ou em situação de vulnerabilidade. Para tal fim, buscaremos nos associar a entidades civis ou governamentais dentro da área da saúde e com programas baseados na aplicação do método Iyengar Yoga, como apoio a diferentes condições físicas ou mentais da sociedade.

#### **Em seguida, listamos as ações para alcançar esses objetivos:**

- Dinamizar e prezar pelo funcionamento eficiente dos aspectos administrativos da ABIY (períodos para contribuição anual, contribuição da logomarca Natarajasana, inscrições à certificação, à convenção, planificação para a celebração do dia Internacional do Yoga) criando um calendário de atividades.
- Realizar reuniões pedagógicas periódicas com professores e professoras da associação.
- Fomentar o desenvolvimento da reflexão coletiva entre professores/as, mentores/as e avaliadores/as, através de rodas de conversa, visando o melhor desenvolvimento do método no país.

## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024



- Fomentar o diálogo entre o corpo discente e docente para clarificar conceitos de prática da nossa escola.
- Dialogar e trabalhar em conjunto com os diferentes comitês e grupos de trabalho, levando em consideração as demandas e necessidades da comunidade de praticantes: professores/as e seus alunos e alunas.
- Promover parcerias entre ABIY e outras entidades civis ou governamentais, com a coordenação de professores e professoras mais experientes, para a implementação de programas de projetos sociais.
- Promover trabalho de pesquisa, nas áreas de saúde e educação física no âmbito universitário, para o fortalecimento e tomada de consciência por parte da sociedade do poder transformador do método Iyengar de yoga.
- Continuação e fortalecimento de todos os grupos de trabalho atuais, em especial o de tradução, ferramenta essencial para o desenvolvimento da compreensão do método para suas diversas aplicações.

Ressaltamos que estamos abertos à contribuição da comunidade de praticantes associadas e associados que é a grande responsável pela construção e existência da ABIY em seu cotidiano.

## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

### **Fernando R. Sánchez Lynn (51) – Presidência**

Nascido em Buenos Aires, atualmente mora em Jacumã, PB. Começou sua prática de yoga Iyengar há 24 anos no Iyengar Yoga Institute of Amsterdam, onde se formou como professor certificado do método no ano 2003. A partir de sua primeira visita ao Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) em 2006 tornou-se discípulo de B.K.S. Iyengar e desde então é aluno regular do RIMYI.

Desde abril de 2012 dirige, junto à sua esposa Nicôle, seu próprio centro de yoga Iyengar na cidade de Recife e tem, como paixão, a firme convicção de realizar o tremendo potencial do Iyengar Yoga para a sociedade, seguindo os ensinamentos de nosso venerado Gurujī.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

### Luceni Bortolatto (58) – Vice-presidência

Foi fisioterapeuta por 30 anos, formada pela Universidade Estadual de Londrina-PR. Atuou em hospitais, ambulatórios e consultório próprio. Enquanto residia em São Paulo, entrou em contato com a prática de yoga, buscando cuidar da saúde mental e energética, devido ao trabalho exaustivo junto aos enfermos.

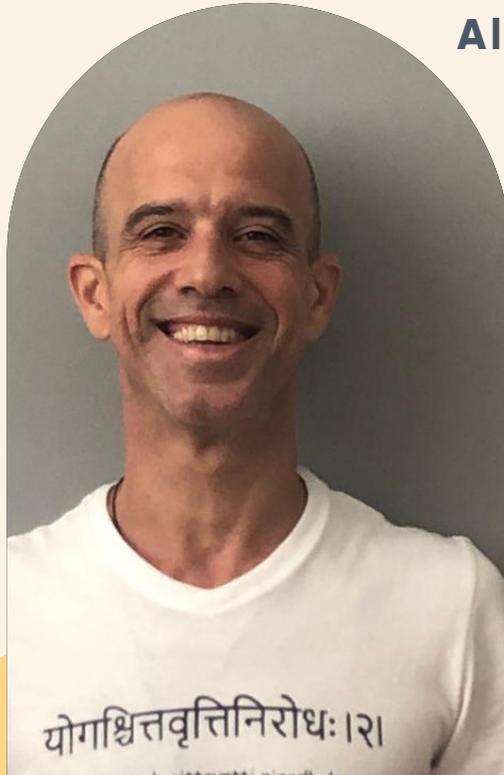
Em 1998 encontrou Kalidas Nuyken, que apresentou o Iyengar Yoga e apaixonou-se pelo método. Certificou-se em 2006 e desde então continua com seus estudos e práticas, tendo praticado com Faeq Biria, Corine Biria (Brasil e França), família Iyengar (Pune), participado de todas as convenções realizadas no Brasil e demais workshops internacionais com professores renomados.

Residiu em Brasília durante 13 anos, onde consolidou o ensino do método. Atualmente reside no Rio de Janeiro. Traz consigo a organização, o dinamismo e a abertura para ouvir e ajudar o outro. Sabe da importância do estudo científico e do olhar observador atento para que a prática seja duradoura e curativa.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

### Alvaro Carneiro (46) – Secretaria



Formado em medicina veterinária em 2000, pela UFRPE, trabalhou por 21 anos na indústria farmacêutica veterinária.

É praticante de yoga desde 2017. Em 2020 conheceu o método Iyengar no Centro de Iyengar Yoga Recife, do qual se tornou aluno e desde então vem participando de cursos, retiros e vivências ministrados pelo professor Fernando Sánchez Lynn e pela professora Nicôle Bartosik.

Ao assumir o cargo de secretário tem o desejo de contribuir com sua ampla experiência em lidar com pessoas e o dom de se comunicar de forma assertiva, e enxerga essa oportunidade como uma forma de ajudar a difundir o método do nosso querido Guruji Iyengar.

## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

### **Raquel Bormann (43) – Vice secretaria**

Pernambucana, graduada em Ed. Física pela universidade de Pernambuco e universidade do Porto em Portugal. Praticante de yoga desde 2003. Teve seu primeiro contato com Iyengar Yoga em 2006, no RJ com Kátia da Costa e Julia Reis. Desde então se encantou pelo método. Em 2008 ingressou no curso de formação para professores em Iyengar Yoga com Kalidas Nuyken em SP. Alguns anos depois, com a chegada de Fernando e Nicole em Pernambuco seguiu no aprendizado com eles, no centro de Iyengar Yoga Recife. Em 2015, em São Paulo certificou-se no método Iyengar Yoga e hoje dá aulas regulares em Recife-PE. Nesse processo que inclui o acesso e busca pelos ensinamentos de Guruji, participou de cursos, workshops e convenções espalhadas pelo Brasil, e em 2018 teve a oportunidade de beber da fonte junto a família Iyengar no Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute.



## CHAPA SHAASTRA - 2022/2024

### **Clebson Rodrigues (51) – Tesouraria**

Clebson é recifense e começou a praticar yoga em 2017. Em 2018 iniciou na prática de Iyengar Yoga com o professor Fernando e a professora Nicole no Centro Iyengar Yoga Recife. Participou do curso Introdutório em 2019.

Clebson tem como traços fortes a curiosidade, a organização e a racionalidade, pontos que o moldam para o cargo de Tesoureiro.

Com formação em Ciência da Computação traz sua vasta bagagem na área de ciências exatas para enriquecer a experiência da diretoria e somar esforços para alcançarmos os objetivos da ABIY.





### **Paula Granville (42) – Vice tesouraria**

Praticante de Yoga desde 2017 iniciou no método Iyengar em 2019, através da professora Nicole Bartosik e do professor Fernando Sánchez Lynn, com quem segue mentoria no Centro de Iyengar Yoga Recife (CIYR). Desde seu primeiro ano como praticante do método, participa dos cursos, vivências e retiros promovidos por Fernando e Nicôle. No início de 2022 começou a fazer parte como voluntária do projeto de extensão da UFPB "Traduzindo yoga para a comunidade", atuando como aprendiz de professora, dando aulas de yoga. O projeto foi idealizado e é coordenado pela professora Tania Liparini (UFPB) que também é praticante de Iyengar yoga do CIYR. Tem formação acadêmica em Turismo e Hotelaria (2004) e também em Gastronomia (2018), trabalhou na área de turismo durante 12 anos. Apaixonou-se pelo método Iyengar desde seu primeiro contato e tem por desejo incorporar cada vez mais os ensinamentos de nosso querido B.K.S. Iyengar, tencionando colaborar com comprometimento e seriedade nas suas atribuições no cargo de vice tesouraria.

Pernambuco, 31 de agosto 2022

**CHAPA SHAASTRA - 2022/2024**

